



BASISAUSBILDUNG

Pferdegestütztes Coaching & Training

CURRICULUM DER AUSBILDUNG

UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



Lebens- &
Sozialberater:innen



Mediator:innen,
Coaches, Trainer



Menschen in sozialen
Berufen



weitere
Berufsgruppen

Pferdegestütztes Coaching (Horse Assisted Coaching, HAC) hat die Besonderheit, dass es ein erlebnisorientiertes Coaching mit Tieren ist und die Lösungsansätze „IM TUN“ entstehen. Das Ziel beim pferdegestützten Coaching ist, dass unsere Klient:innen/Coachees eigene Lösungsansätze nach ihren Bedürfnissen entwickeln und diese in ihren Alltag eingebunden werden können.

Auf dem Weg zur Lösung arbeiten und begleiten wir unsere Coachees mit Übungen am Boden, Beobachtungen und systemischen Coachingfragen. Dabei stehen die Selbstreflexion und der passende Lösungsansatz für jeden Einzelnen im Fokus.

Das Pferd wird bei allen Coachingtools als Meister der nonverbalen Kommunikation miteinbezogen: Pferde reagieren als Herdentiere äußerst sensibel auf ihre Umwelt, unsere Körperhaltung und Emotionen (innere Landschaft) und sind dabei stets unvoreingenommen, geduldig und nicht bestechlich.

Bei einem HAC wird das eigene Verhalten, das Selbstbild und die Klarheit in der Kommunikation reflektiert. Coach und Pferd können nur dann ein unschlagbares Team werden, wenn sie ordentlich geschult sind.

INHALT DER AUSBILDUNG

- Berufsbild und Abgrenzung zu vergleichbaren Berufen
- Haltung des Coaches und Umgang mit Pferden
- Grundlagen Coaching, Fragetechniken
- wie setze ich ein Pferd wirkungsvoll in meinem beruflichen Umfeld ein
- die Kunst des Feedbacks mit Pferden
- Entscheidungsfindung mit Pferd
- Timelinearbeit mit Pferd
- Ressourcenarbeit mit Pferd
- Hindernisbewältigung
- Führungskräfte training
- Gruppendynamik erkennen
- Stundenplanung und Aufbau einer Einheit
- Gestaltung einer Gruppeneinheit oder eines Tagesseminares
- viele praktische Übungen

ZIELE DER AUSBILDUNG

- Einzelcoaching/-training mit Pferden
- Horse Assisted Coaching/Training mit Familien
- Horse Assisted Coaching/Training mit Unternehmen
- Horse Assisted Coaching/Training als Selbsterfahrung
- Coaching/Training mit Pferden

AUSBILDUNGSUMFANG & KURSZEITEN

2 Modul mit je 4 Tagen, insgesamt 64 EH
(Do-Sa je 9 EH, So 5 EH)

Kurszeiten:

Donnerstag bis Samstag jeweils von 9 bis 18 Uhr
Sonntag von 9 bis 14 Uhr

LEITUNG & DOZENTINNEN

BIRGIT SCHÖRKHUBER

(Lehrgangsführung, Dozentin)

- psychologische Beraterin
- Supervisorin
- tiergestützte psychologische Beraterin
- Dipl. Trainerin der tiergestützten Intervention
- Horse Assisted Coach/Trainerin
- Fachsozialpädagogin (FH)
- Dipl. Kinderkrankenschwester

Doris Ohrenberger

(Dozentin)

- psychologische Beraterin
- tiergestützte psychologische Beraterin
- Dipl. Trainerin der tiergestützten Intervention
- Horse Assisted Coach/Trainerin
- Behindertenpädagogin
- Deeskalationstrainerin
- Trauma- und Gewaltpädagogin

FÖRDERUNGEN



Durch unsere EBQ- und Öcert-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden, z.B. beim Bildungskonto des Landes OÖ (Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich) und beim Bildungskonto des Landes NÖ (bis zu 80 %).

Unsere Ausbildungsangebote sind bildungskarenzfähig.

ANMELDESCHLUSS, TEILNEHMERZAHL & VORAUSSETZUNGEN

Die Anmeldung ist möglich bis 21 Tage vor
Ausbildungsbeginn.

mind. 3 / max. 6 Teilnehmer

Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Erfahrung im Umgang mit Pferden (Reiten ist keine Voraussetzung)

ABSCHLUSS & PRÜFUNG

- mind. 80 % Anwesenheit
- eine Coachingeinheit im Einzelsetting planen, präsentieren und praktisch vorführen
- eine Coachingeinheit für ein Team/Gruppe planen, präsentieren und vorführen

Sie erhalten ein Ausbildungszertifikat.

AUSBILDUNGSORT

DIE Werkstatt am Hof
Forsterstraße 2, 4541 Adlwang

GERNE BIETEN WIR IHNEN EIN PERSÖNLICHES UND UNVERBINDLICHES BERATUNGSGESPRÄCH AN!
Terminvereinbarung: office@diewerkstatt.coach oder 0660 / 11 88 344