



# Dipl. Systemischer Coach

CURRICULUM DER AUSBILDUNG

## UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



Lebens- &  
SozialberaterInnen



MediatorInnen,  
Coaches, Trainer



Menschen in  
sozialen Berufen



Führungskräfte &  
Teamleiter



Weitere  
Berufsgruppen

**Dieser Lehrgang ist eine großartige Möglichkeit, Ihre Coaching- und Kommunikationskompetenz zu erweitern. Da das systemische Coaching eine Grundhaltung ist, ist es in jeglichen Bereichen einsetzbar.**

Im Unternehmensbereich bzw. Business Coaching erfreut sich systemisches Coaching großer Beliebtheit, um Zusammenhänge und Konfliktpotentiale innerhalb von Unternehmensstrukturen zu beleuchten.

Coaching gilt auch als wichtige Führungskompetenz zur Entwicklung der Leistungsfähigkeit und Motivation von MitarbeiterInnen. Beim Coaching werden die fachlichen, sozialen und persönlichen Kompetenzen mit einem neutralen Gesprächspartner überprüft und die daraus resultierenden Handlungen kritisch reflektiert.

Coaching bedeutet auch, Menschen bei ihrer Weiterentwicklung und ihren Veränderungsprozessen zu unterstützen und ihnen beratend zur Seite zu stehen. Alles was ein Mensch tut, beeinflusst sein Umfeld, daher setzt der systemische Ansatz auf eine ganzheitliche Betrachtung des Individuums an. Es kann besonders hilfreich sein, zugrundeliegende Mechanismen zu erkennen und passgenaue Lösungen zu finden. Durch Coaching können Selbstmanagement und Umsetzungskompetenzen gefördert werden.

## WAS IST COACHING?

- Personenzentrierte Begleitung (Einzel-, Gruppen-, Teamcoaching)
- Impulsgebung bezüglich der Persönlichkeitsentwicklung
- Aktivierung von Ressourcen
- Steigerung der Selbstkompetenz
- Steigerung der sozialen Kompetenz
- Hilfestellung zur Eigenverantwortung
- Feedbackinstrument (Feedback geben und annehmen können)
- Prozessberatung auf persönlicher Ebene
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Nutzen von Coaching für den Coachee
- Einleitung von zielorientiertem Handeln
- Entwicklung von Strategien zur Krisenbewältigung
- Erweiterung der eigenen persönlichen Kompetenz durch wissenschaftlich fundierte Inhalte
- Regelmäßige Reflexion der eigenen Arbeit, flexibler
- Umgang mit Inhalten und Selbsterfahrung

## ZIELE DER AUSBILDUNG

- Fähigkeit, personenzentriert zu begleiten und organisationszentriert zu entwickeln
- Anwendung und Umsetzung verschiedener psychologischer Methoden, wie Selbstmanagement, Stressbewältigung und Burnout Prophylaxe, Kommunikationstechniken
- Auslösung gezielter Prozesse und fachliche Begleitung

## BERUFLICHE UMSETZUNG

Wenn man sich als Coach in eigener Praxis selbstständig machen will, muss eine Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater absolviert werden.

Wenn man als Coach eine Gewerbeberechtigung als Unternehmensberater erlangen will, gibt es eine eigene Zugangsverordnung, in der der Zugang zum Gewerbe geregelt ist.

### AUSBILDUNGSUMFANG

11 Module, gesamt 340 EH:

- 205 EH Theorie und Methodik
- 30 EH Gruppenselbsterfahrung
- 30 EH Peergroup
- 30 EH Selbstreflexion
- 30 EH Diplomarbeit
- 10 EH Gruppensupervision
- 5 EH Einzelselbsterfahrung

### MODUL 1:

#### Einführung und Geschichte

Umfang: 21 EH

Dozentin: Birgit Schörkhuber

Themen:

- Inhalt, Umfang und Ziele eines Coachings/Beratung
- Abgrenzung und Unterschiede zu anderen Berufsgruppen
- Zielfindung und Definition
- Historische Entwicklung des Coachings und der Beratung
- Arbeitsablauf

**MODUL 2:  
Grundlagen der Kommunikation**

Umfang: 21 EH

Dozentin: Waltraud Köberl

Themen:

- Eigen/Fremdwahrnehmung
- VAKOG
- BOB Modell
- Kommunikationstheorien
- Aktives zuhören
- Techniken der Kommunikation

**MODUL 3:  
Methodenkoffer**

Umfang: 21 EH

Dozentin: Waltraud Köberl

Themen:

- Kommunikationsmodelle/unterschiedliche Sichtweisen (Maslow, Friedemann, Schulz von Thun, Marshall B. Rosenberg)
- Feedback geben
- Fragetechniken
- Sender/Empfänger
- Beobachten/Bewerten/interpretieren
- Gefahren in der Kommunikation
- Ziel und Ressourcenarbeit
- Lösungsorientierte Ansätze

**MODUL 4:  
Konfliktmanagement**

Umfang: 21 EH

Dozentin: Waltraud Köberl

Themen:

- Was tun, wenn es schwierig wird
- Konflikttypen
- Konflikte reflektieren
- Eskalationsstufen

**MODUL 5:  
Gruppe**

Umfang: 21 EH

Dozentin: Waltraud Köberl

Themen:

- Soziologie der Gruppe
- Rangdynamik
- Führungsrollen in der Arbeit mit Gruppen
- Phasen der Teamentwicklung

**MODUL 6:  
Resilienz**

Umfang: 21 EH

Dozentin: Waltraud Köberl

Themen:

- Lebensrollen
- Stressoren
- Salutogenese
- Selbstfürsorge
- Lebensrollen
- Bedürfnispyramide (Maslow, usw.)

**MODUL 7:  
Systemische Interventionstechniken**

Umfang: 21 EH

Dozentin: Denise Prellinger

Themen:

- Systembegriff – Konstruktivismus
- Aufstellungsarbeit
- Herkunftsfamilie & Genogramm
- Familienbrett/Systembrett

**MODUL 8:  
Gruppenselbsterfahrung**

Umfang: 30 EH (9 EH Selbststudium, 21 EH Präsenz)

Dozentin: Waltraud Köberl

Themen:

- Selbsterfahrung/Selbsteinschätzung
- Gruppendynamik
- Team

**MODUL 9:  
Positives Mindset**

Umfang: 21 EH

Dozentin: Denise Prellinger, MA

Themen:

- Basics positive Psychologie
- Glücksforschung
- Gehirn und Mindset
- Kreislauf des positiven Mindsets
- Innere Haltung und Einstellung als Coach

**MODUL 10:  
Paar- und Elternberatung**

Umfang: 21 EH

Dozentin: Waltraud Köberl

Themen:

- Trennung/Scheidung
- Tod/Trauer (Trauerphasen, Rituale, ...)
- Paarberatung (inkl. Sexualität)
- Elternberatung
- Arbeit mit Kindern/Jugendlichen in der Beratung

**MODUL 11  
Ausbildungsabschluss und Prüfung**

Umfang: 16 EH

Dozentinnen: Waltraud Köberl,  
Birgit Schörkhuber, Denise Prellinger, MA

## LEITUNG & DOZENTINNEN

**WALTRAUD KÖBERL**  
(Lehrgangsleitung & Dozentin)

- psychologische Beraterin
- Supervisorin
- Elternbildnerin
- Dipl. Kindergartenpädagogin

**BIRGIT SCHÖRKHUBER**  
(Dozentin)

- psychologische Beraterin
- Supervisorin
- tiergestützte psychologische Beraterin
- Dipl. Trainerin der tiergestützten Intervention
- Horse Assisted Coach/Trainerin
- Fachsozialpädagogin (FH)
- Dipl. Kinderkrankenschwester

**DENISE PRELLINGER, MA**  
(Dozentin)

- systemische Psychotherapeutin
- Bildungs- und Erziehungswissenschaftlerin
- Dipl. Kindergarten- und Hortpädagogin

## KURSZEITEN

Freitag 14-21 Uhr

Samstag 9-18 Uhr

Sonntag 9-13 Uhr

## KOSTEN & FÖRDERUNGEN

EUR 4.350, -

- inkl. Pausensnacks und Getränke
- exkl. Unterkunft und Verpflegung
- exkl. [Selbsterfahrung](#) und [Supervision](#)



### ANMELDESCHLUSS & TEILNEHMERZAHL

Durch unsere EBQ- und Öcert-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden, z.B. beim Bildungskonto des Landes OÖ (Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich) und beim Bildungskonto des Landes NÖ (bis zu 80 %).

Unsere Ausbildungsangebote sind bildungskarenzfähig.

Die Anmeldung ist möglich bis 21 Tage vor Ausbildungsbeginn.

mind. 6 / max. 12 Teilnehmer

### ABSCHLUSS & PRÜFUNG

- mind. 80 % Anwesenheit
- Praktischer Teil: Abgabe einer schriftlichen Selbstreflexion nach jedem Modul (3-5 Seiten)
- Theoretischer Teil: Abgabe einer schriftlichen Diplomarbeit (15-20 Seiten)
- Reflexionsgespräch und Präsentation der Abschlussarbeit
- 5 Einheiten Einzelselbsterfahrung, 30 Einheiten in der Peergruppe (Gruppe ab 3 Personen), 10 Einheiten Gruppensupervision
- **TIPP:** Einige unserer Fortbildungen können als Gruppenselbsterfahrung angerechnet werden!

Sie erhalten ein Ausbildungszertifikat.

### AUSBILDUNGSORT

DIE Werkstatt am Hof  
Furtberg 15, 4540 Bad Hall

GERNE BIETEN WIR IHNEN EIN PERSÖNLICHES UND UNVERBINDLICHES BERATUNGSGESPRÄCH AN!

Terminvereinbarung: [office@diewerkstatt.coach](mailto:office@diewerkstatt.coach) oder +43 660 / 11 88 344