



Das Pferd, Spiegel deiner selbst: Selbstwirksamkeit im Alltag.

CURRICULUM DER FORTBILDUNG

UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



Pädagog:innen,
Kindergärtner:innen,
Sozialarbeiter:innen



Lebens- &
Sozialberater:innen



Mediator:innen



Interessierte

Im Leben gerät man immer wieder in Situationen, in denen man mit seinen Erfahrungswerten nicht mehr weiterweiß. Dabei steht man sich meist unbewusst mit den eigenen Bewältigungsstrategien im Weg.

In dieser Fortbildung nutzen wir das Pferd als Spiegel des persönlichen Ausdrucks und zum Aufzeigen der eigenen Signalwirkung. Im Erkennen der individuellen Grenz- und Zielsetzung wird eine größere Handlungsfähigkeit erworben.

Es wird darauf hingewiesen, welche Strategien hinderlich in der Erfahrung sind und ein Bewusstsein dafür geschaffen, mit welchen vorhandenen Ressourcen man selbst aktiv etwas verändern kann.

INHALT DER FORTBILDUNG

- Definition von Selbstwirksamkeit
- Woran erkenne ich Selbstwirksamkeit?
- Wann bin ich selbstwirksam?
- Woran erkennt mein Umfeld meine Selbstwirksamkeit?
- Welche Rolle spielt Kommunikation in der Übertragung?
- Kreis der Selbstwirksamkeit
- Authentizität: Innere Ausstrahlung vs. Körpersprache vs. Redestil
- Nonverbale Kommunikation: Was erzählt mein Körper? Grenze ich mich tatsächlich ab?

FORTBILDUNGSLEITUNG & DOZENTINNEN

DORIS OHRENBERGER

- psychologische Beraterin
- Behindertenpädagogin
- Trauma- und Gewaltpädagogin
- Deeskalationstrainerin
- Dipl. Trainerin der tiergestützten Intervention
- Horse Assisted Coach/Trainerin

DANIELA STÖGER

- Psychologische Beraterin
- Kindergarten- und Hortpädagogin
- Dipl. Mindset Coach
- Dipl. Systemischer Coach

KURSUMFANG & MODULE

1 Modul mit 2 Tagen, insgesamt 16 EH

FÖRDERUNGEN

Durch unsere EBQ- und Öcert-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden, z.B. beim Bildungskonto des Landes OÖ (Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich) und beim Bildungskonto des Landes NÖ (bis zu 80 %).



ANMELDESCHLUSS & TEILNEHMERZAHL

Die Anmeldung ist bis 21 Tage vor Kursbeginn möglich.

min. 4 / max. 6 Teilnehmer

ABSCHLUSS

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

AUSBILDUNGSORT

DIE Werkstatt am Hof
Forsterstraße 2, 4541 Adlwang