



## AUSBILDUNG

Dipl. Lebens- & Sozialberater:in

Dipl. psychosoziale/r Berater:in

CURRICULUM DER AUSBILDUNG

### UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



Menschen in sozialen  
& pädagogischen  
Berufen



Mediator:innen,  
Coaches &  
Trainer:innen



Führungskräfte &  
Teamleiter:innen



weitere  
Berufsgruppen



An diesem  
Berufsbild  
Interessierte

Der Lehrgang richtet sich an Personen, welche andere Menschen im privaten sowie im beruflichen Kontext bei der Bewältigung von belastenden Situationen begleiten wollen.

Der Lehrgang ist außerdem eine wertvolle berufliche Ergänzung für Personen, die im Sozialbereich, im medizinischen Bereich, im pädagogischen Bereich, in der (Unternehmens-) Beratung, im Coaching bzw. allgemein mit Menschen arbeiten. Aber auch Personen aus anderen Berufsfeldern, die ihrem Leben eine neue Wendung geben wollen, sind herzlich willkommen.

## DAS BERUFSBILD

Lebens- und Sozialberatung hat sich neben der Medizin, Psychologie und Psychotherapie als die vierte Säule der Gesundheitsvorsorge etabliert. Der/die Lebens- und Sozialberater:in befasst sich mit Beratung, Prävention, Bewusstseinsbildung und gegebenenfalls Hilfestellung in akuten persönlichen Krisensituationen.

Psychologische Beratung oder Lebensberatung ist die professionelle Beratung und Betreuung von Menschen (Einzel, Paare, Familien, Teams, Gruppen) in Problem- und Entscheidungssituationen. Ein/e Berater:in darf nach der Ausbildung selbstständig oder in Anstellung tätig sein.

Nach positivem Abschluss des Lehrgangs und der Erfüllung der gesetzlichen Praxisregelungen gemäß der Ausbildungsverordnung, kann das reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung gem. § 119 GWO beantragt werden.

## BERUFLICHE UMSETZUNG

- Persönlichkeitsberatung
- Konfliktberatung
- Kommunikationsberatung
- Ehe-, Partnerschafts-, Familienberatung
- Mediation
- Krisenintervention
- Einzel- und Gruppencoaching
- Supervision
- Karriereberatung
- Burnout-Prophylaxe

## MÖGLICHKEITEN NACH DEM LEHRGANG

- Selbstständigkeit in der eigenen Praxis (nach Absolvierung der notwendigen Praxisstunden und Anmeldung des Gewerbescheines)
- im Angestelltenverhältnis in beratender Funktion arbeiten
- die gewonnenen Kompetenzen im jetzigen Beruf einsetzen

**RECHTLICHE REGELUNG**

**ZERTIFIZIERTER WKO LEHRGANG**

(gemäß §119 Abs.5 GewO 1994 i.d.F.  
Gewerberechtsnovelle 2006, BGBl.II/112/2006)  
Zertifizierungsnummer: ZA-LSB 392.0/2022

Der Gesamtlehrgang entspricht den  
Voraussetzungen der Verordnung für Lebens- und  
Sozialberater:innen.

**AUSBILDUNGSUMFANG &  
LEHRPLAN**

Der Lehrgang dauert 5 Semester und umfasst  
27 Module mit insgesamt 585 EH.

Gegenstand	Stunden	Module
Einführung in die Lebens- und Sozialberatung	20	1
Grundlagen	68	2, 4, 6
Methoden der Lebens- und Sozialberatung	240	3, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
Gruppenselbsterfahrung	120	7, 18, 21, 26
Krisenintervention	80	19, 20, 22
Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- und Sozialberatung	24	24
Betriebswirtschaftliche Grundlagen	16	25
Berufsethik und Berufsidentität	16	23
<b>GESAMT</b>	<b>585</b>	<b>27</b>

## KURSZEITEN

### Module 1, 2, 4, 6

- Freitag 14-21 Uhr
- Samstag 9-18 Uhr
- Sonntag 9-14 Uhr

### Module 3, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17

- Freitag 14-21 Uhr
- Samstag 9-18 Uhr
- Sonntag 9-13 Uhr

### Module 18, 19, 20, 21, 22

- Freitag 9-18 Uhr
- Samstag 9-18 Uhr
- Sonntag 9-18 Uhr

### Module 23, 25, 26

- Freitag 14-21 Uhr
- Samstag 9-18 Uhr

### Modul 24

- Freitag 14-21 Uhr
- Samstag 9- 18 Uhr
- Sonntag 9-17 Uhr

### Modul 7

- Mittwoch 15-22 Uhr
- Donnerstag 9-19 Uhr
- Freitag 9-19 Uhr
- Samstag 9-19 Uhr

## LEHRGANGSLEITUNG & DOZENTINNEN

### WALTRAUD KÖBERL

Lehrgangsführung & Dozentin

- psychologische Beraterin
- Supervisorin
- Elternbildnerin
- Dipl. Kindergartenpädagogin

### BIRGIT SCHÖRKHUBER

Dozentin

- psychologische Beraterin
- Supervisorin
- tiergestützte psychologische Beraterin
- Dipl. Trainerin der tiergestützten Intervention
- Horse Assisted Coach/Trainerin
- Fachsozialpädagogin (FH)
- Dipl. Kinderkrankenschwester

### MAG. MAGDALENA STEINDL

Dozentin

- psychologische Beraterin
- Dipl. systemischer Coach
- Dipl. Trainerin der tiergestützten Intervention
- Horse Assisted Coach/Trainerin
- Studium Produkt und Projektmanagement

### DORIS OHRENBERGER

Dozentin

- psychologische Beraterin
- Dipl. systemischer Coach
- Behindertenpädagogin
- Trauma- und Gewaltpädagogin
- Deeskalationstrainerin
- Dipl. Trainerin der tiergestützten Intervention
- Horse Assisted Coach/Trainerin

### PETRA BAUMGARTHUBER MBA

Dozentin

- psychologische Beraterin
- Unternehmensberaterin
- Master Life Coach (Dr. Bock)

### MARIANNE HATZMANN

Dozentin

- psychologische Beraterin
- Psychotherapeutin
- Sozialpädagogin

## FÖRDERUNGEN



## ANMELDESCHLUSS, TEILNEHMERZAHL & AUFNAHMEKRITERIEN

Durch unsere EBQ- und Öcert-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden, z.B. beim Bildungskonto des Landes OÖ (Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich) und beim Bildungskonto des Landes NÖ (bis zu 80 %).

Unsere Ausbildungsangebote sind bildungskarenzfähig.

Die Anmeldung ist möglich bis 21 Tage vor Ausbildungsbeginn.

Der Lehrgang findet ausschließlich in Kleingruppen statt, da dies unseren hohen Qualitätsstandards entspricht. Ebenso legen wir einen großen Wert darauf, unsere Teilnehmer:innen intensiv begleiten zu können, wobei der persönliche Kontakt zu jedem einzelnen nicht zu kurz kommen darf.

### Aufnahmekriterien:

- Mindestalter 24 Jahre
- abgeschlossene Berufsausbildung/Schulbildung
- geistig-seelische Gesundheit
- Freude an der Arbeit mit Menschen
- Lebenslauf
- kurzes Motivationsschreiben

## ABSCHLUSS & PRÜFUNG

- Nachweis über mind. 50 Einheiten Peergruppen-Arbeit
- Nachweis über mind. 30 Stunden Einzelselbsterfahrung
- Diplomarbeit (wir unterstützen Sie dabei)
- positive Abschlussprüfung (Besprechung Diplomarbeit, Reflexion eines eigenen Praxisfalles und Fachgespräch zu einem vorbereiteten Übungsfall)

Um das Abschlusszeugnis zu erhalten, ist weiters die durchgehende Anwesenheit bei den Modulen notwendig. Sollten Sie ein Modul versäumen, können Sie dies im nächsten Lehrgang (sofern ein Platz frei ist) nachholen.

**Somit wird sichergestellt, dass Sie gut gerüstet in Ihre verantwortungsvolle Tätigkeit starten!**

Sie erhalten ein Ausbildungszertifikat.

## PRAXIS BZW. GEWERBEANMELDUNG

Wir unterstützen Sie gerne bei der Erreichung des Praxisnachweises. Sie erhalten zu Beginn des Lehrgangs eine Mappe mit allen wichtigen Dokumenten und Vorlagen für den Praxisteil, in dem alle notwendigen Voraussetzungen so beschrieben sind, dass Sie die Gewerbeberechtigung ohne Komplikationen erlangen können. Die erforderlichen Einheiten können Sie auf unterschiedliche Weise bei uns im Institut absolvieren.

- mind. 30 Stunden Einzelselbsterfahrung
- 750 Stunden Praxis: Die Praxis gliedert sich nach Mindestanforderungen, die Sie erbringen müssen.

### **Praxis gliedert sich wie folgt:**

- mind. 100 protokollierte Beratungseinheiten, davon 5 Erstberatungen und 2 abgeschlossene Beratungen
- mind. 90 Einheiten Gruppensupervision
- mind. 10 Einheiten Einzelsupervision

### **Zusätzlich dürfen auch folgende Praxiszeiten in einem bestimmten Höchstmaß auf die 750 Stunden angerechnet werden:**

- fachliche Beratungstätigkeit in einschlägigen Institutionen bis höchstens 200 Stunden
- Peergroups im Ausmaß von höchstens 100 Stunden
- Seminarassistenz oder Seminarleitung von höchstens 150 Stunden
- Aufwand für Vor- und Nacharbeit von höchstens 150 Stunden

## PEERGRUPPE

Peergroups sind selbstorganisierte Kleingruppen zur Vertiefung der Lehrinhalte, zum gemeinsamen Üben und zur Prozessreflexion. Diese sind zwischen den einzelnen Modulen verpflichtend abzuhalten, zu protokollieren und können im Ausmaß von max. 100 Stunden für die fachliche Tätigkeit angerechnet werden.

## SUPERVISION

Reflexion der eigenen Beratertätigkeit, Begleitung von Beratungsfällen, Reflexion der Ausbildungsinhalte.

Für Lehrgangsteilnehmer:innen bieten wir regelmäßig Termine in unserem Haus an.

## ANRECHNUNG VON VORAB ABSOLVIERTEN AUSBILDUNGEN

Sollten Sie schon eine Ausbildung in verwandten Berufsfeldern absolviert haben, werden Ihnen für die Erlangung des Gewerbescheines einzelne Module angerechnet.

### Folgende Ausbildungen sind diesbezüglich relevant:

- Lehranstalt für Ehe- und Familienberatung
- Akademie für Sozialarbeit oder eine vergleichbare Studienrichtung
- Pädagogische, Berufspädagogische oder Religionspädagogische Akademie
- Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik (Bildungsanstalt für Kindergärtner:innen)
- Bildungsanstalt für Sozialpädagogik (Bildungsanstalt für Erzieher:innen) oder
- Ausbildung im gehobenen Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege nach den Bestimmungen des Gesundheits- und Krankenpflegegesetzes, BGBl. I Nr. 108/1997
- human- oder sozialwissenschaftliche Studienrichtungen einschließlich Rechtswissenschaft, Psychologie, Pädagogik, Philosophie, Soziologie, Medizin/Humanmedizin/Zahnmedizin, Publizistik und Kommunikationswissenschaft, Theologie, oder der postgraduellen Ausbildungen zum klinischen Psychologen, zum Gesundheitspsychologen oder zum Psychotherapeuten oder Fachhochschul-Studiengang aus dem Bereich "Sozialarbeit"
- psychotherapeutisches Propädeutikum gemäß dem Psychotherapiegesetz, BGBl. Nr. 361/1990



**AUSBILDUNGSORTE**

DIE Werkstatt am Hof  
Forsterstraße 2, 4541 Adlwang

GERNE BIETEN WIR IHNEN EIN PERSÖNLICHES UND UNVERBINDLICHES BERATUNGSGESPRÄCH AN!  
Terminvereinbarung: [office@diewerkstatt.coach](mailto:office@diewerkstatt.coach) oder 0660 / 11 88 344