



Foto Kenny Webster, Unsplash

Die Angst reitet mit – vom liebevollen Umgang mit einem neuen Mitreiter

CURRICULUM DER FORTBILDUNG

UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



Reiter:innen

Das Bildungsangebot richtet sich an alle Reiter und Pferdemenschen, die im täglichen Umgang mit, um und auf dem Pferd Angst wahrnehmen, die eine uneingeschränkte Ausübung eines geliebten Hobbies behindert oder sogar verhindert.

Die Angst reitet mit – vom liebevollen Umgang mit einem neuen Mitreiter

Angst begleitet mittlerweile zahlreiche Reiter und Pferdemenschen durch ihr Hobby. Sie ist dabei immer präsent und kümmert sich so liebevoll um den unglücklichen Reiter. Dabei ist Angst ein ureigener Instinkt, der uns vor Schaden bewahrt, dennoch kann sie uns in vielen Fällen behindern und ausbooten. Verleugnen wir die Angst oder ignorieren wir sie, wird sie unnachgiebig größer und größer – nicht zu Handeln wäre definitiv die Basis für unkontrolliertes Wachstum der Angst.

Mit diesem Thementag wollen wir sie einladen, selbst Experte für ihren neuen Mitreiter, die Angst, zu werden und so die ersten Schritte zu setzen, wieder einen vertrauensvolleren Zugang und Umgang zu und mit sich selbst zu finden, die sich letztendlich auch in ihrem Umgang mit dem Pferd widerspiegeln wird. Die Angst ist in Wahrheit unser Freund, vielleicht sogar der Beste, den wir haben – das zu erkennen, ist der erste wichtige Schritt, den wir an diesem Tag gemeinsam angehen werden.

INHALT DER FORTBILDUNG

- Was ist überhaupt Angst?
- Wie erkenne ich Angst? Wo sitzt sie und wie macht sie sich bemerkbar?
- Wenn die Angst kommt: wer oder was kommt mit ihr und wer geht, wenn sie kommt?
- die ersten möglichen Schritte zurück ins Vertrauen – eine Brücke bauen
- weitere Methoden und Techniken zum Umgang mit Angst

wichtiger Hinweis: wir arbeiten an diesem Tag NICHT mit Pferden! Und wir widmen uns daher auch nicht der Verbesserung von reiterlichen Fähigkeiten.

FORTBILDUNGSLEITUNG & DOZENTIN

MAG. (FH) MAGDALENA STEINDL

- Psychologische Beraterin
- Dipl. Systemischer Coach
- Dipl. Trainer der tiergestützten Intervention
- Pferdegestützter Coach und Trainer
- Studium Produkt und Projektmanagement

KURSUMFANG & -ZEIT

1 Tag, insgesamt 9 EH

9-18 Uhr

FÖRDERUNGEN



Durch unsere EBQ- und Öcert-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden, z.B. beim Bildungskonto des Landes OÖ (Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich) und beim Bildungskonto des Landes NÖ (bis zu 80 %).

ANMELDESCHLUSS

Die Anmeldung ist bis 21 Tage vor Kursbeginn möglich.

KURSORT

DIE Werkstatt am Hof
Forsterstraße 2, 4541 Bad Hall