



# Ziele, Träume, Visionen – und der Weg dorthin

CURRICULUM DER FORTBILDUNG

## UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



UnternehmerInnen



Führungskräfte & Teamleiter



Interessierte

### Wie ein positives Mindset und eine konkrete und richtige Zielsetzung uns Schritt für Schritt zu unseren Zielen, Träumen und sogar Visionen bringen können:

Ohne Ziele, ohne Träume und Visionen ist man verloren, planlos und wird dadurch auch immer unzufriedener und unglücklicher. Ziele sind unser Antrieb, unser Motor und geben uns den nötigen Anreiz, Wege zu gehen, mögen sie auch steinig sein, mit dem Blick auf unsere Ziele kann man so vieles erreichen.

Verschiedenste Tools und Techniken können helfen, sich selbst zu reflektieren und dabei wieder bewusster wahrzunehmen. Die konkrete und richtige Auseinandersetzung mit seinen Zielen ist dabei wichtig. Ziele müssen richtig gesetzt werden, damit sie auch erreicht werden können.

Träume und Visionen zu haben, ist auch Zukunftsplanung. Es lässt die Seele auftanken und gibt Anreiz und Motivation für alles was kommen kann. Fang an dein Leben wieder bewusster zu leben, mit Zielen und träumen, die so definiert sind, dass sie auch erreicht werden können.

## INHALT DER FORTBILDUNG

### Ziele:

- Definition
- Welche Ziele gibt es?
- Wie setze ich Ziele richtig?
- Tools und Techniken

### Träume und Visionen:

- Definition
- Tools und Übungen

### Positives Mindset:

- Definition
- Tools und Übungen

### Methodenkoffer

### DOZENTIN

### DANIELA STÖGER

- Psychologische Beraterin
- Kindergarten- und Hortpädagogin
- Dipl. Mindset Coach

### KURSUMFANG & KURSZEITEN

6 Einheiten

von 13-19 Uhr

## KOSTEN & FÖRDERUNGEN

EUR 134, -

— exkl. Unterkunft und Verpflegung



Durch unsere EBQ- und Öcert-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden, z.B. beim Bildungskonto des Landes OÖ (Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich) und beim Bildungskonto des Landes NÖ (bis zu 80 %).

## ANMELDESCHLUSS & TEILNEHMERZAHL

Die Anmeldung ist möglich bis 21 Tage vor Kursbeginn

mind. 6 / max. 12 Teilnehmer

## AUSBILDUNGSORT

DIE Werkstatt am Hof  
Furtberg 15, 4540 Bad Hall